



SWEAT+SALTY

HEALTH-MANAGEMENT

sweat+
salty



WORK TOGETHER
GROW TOGETHER
GLOW TOGETHER

SWEAT+SALTY HEALTH-MANAGEMENT

Die Agentur und Webplattform sweat+salty bietet ihrem Unternehmen Zugriff auf eine große Auswahl an qualifizierten Coaches und deren vielseitigen Firmensport-Angebote. Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung gehören ebenfalls zum Leistungskatalog. Die Classes finden in Gruppen und bei Ihnen im Unternehmen statt.



SWEAT+SALTY

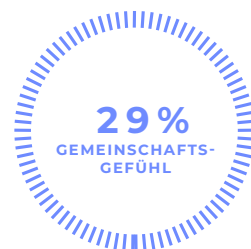
UNIQUE SELLING PROPOSITION

ALL-INKLUSIVE Administrative Betreuung: Kommunikation, Buchung, Koordination, Abrechnung der Coaches übernimmt die Agentur

SELECTION Coach-Pool und Class-Kartei: Die hohe Qualität der Dienstleistungen wird gesichert durch bestens ausgebildete Premium-Coaches

INHOUSE Gruppenangebote für ihr Team: Individuell, passgenau und bedürfnisorientiert. Dabei wird das Equipment von der Agency gestellt

STEIGERUNG



TEAM CARE

AGENCY SUPPORT

COMPANY SPORTS





CLASSES
CLASSES
CLASSES

SWEAT+SALTY CLASSES

KAMPFSPORT

FITNESS-KICKBOXEN, FITNESS-BOXEN, FITNESS-THAIBOXEN, SELBST-VERTEIDIGUNG, NINJUTSU

FULL BODY

BEWEGUNG-KRAFT-AUSGLEICH, HIIT, FUNCTIONAL, STRENGTH&CONDITIONING, DANCE, HULA-HOOP

BALANCE

MOBILITY&STRETCHING, MOVE MOBILITY, YOGA, PILATES, MEDITATION, BREATHWORK

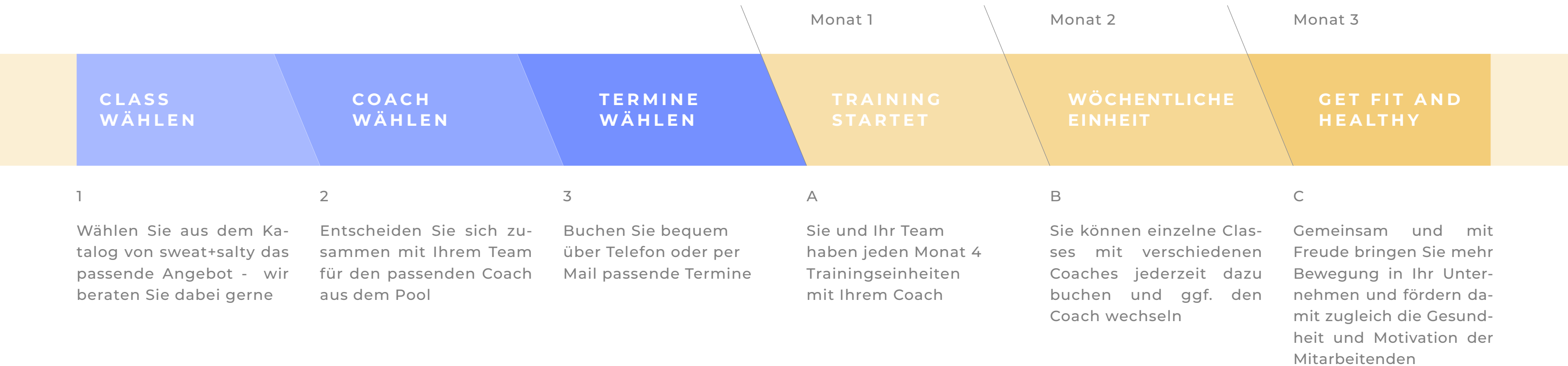
ERNÄHRUNGS-COACHING

AUFKLÄRUNG, THEORIE +ANWENDUNG, REZEPTE+TIPPS

MASSAGE

SPEZIFISCH, ALLGEMEIN UND GANZKÖRPER, WÖCHENTLICH, MONATLICH UND EVENTS

SWEAT+SALTY PROJEKTBLAUF





A NEW ERA OF
WORK-LIFE-BALANCE

SWEAT+SALTY BENEFITS

QUALITÄT UND VIELFALT Erfahrene und fachkundige Coaches bieten eine große Auswahl an Inhouse-Gruppenangeboten an

INDIVIDUALITÄT UND BEDÜRFNISORIENTIERUNG Health-Management-Lösungen für jeden Unternehmensbedarf unterstützen den Aufbau einer nachhaltigen und gesunden Unternehmenskultur

TEAMGEIST UND ARBEITSATMOSPHERE Es kommt zu gemeinsam erlebten Positiv-Erfahrungen unter den Mitarbeitenden und umfangreichen Teambuilding-Effekten

+ INDIVIDUELLE HEALTH-MANAGEMENT-LÖSUNGEN

+ PERSÖNLICHE BEGLEITUNG

Bei weiteren Fragen erreichen Sie uns unter:

INFO@SWEATNSALTY.DE | + 49 172 – 358 32 69

WWW.SWEATNSALTY.DE

sweat+ WORK-LIFE- BALANCE

- Office-Teamsport fördert Teamspirit und Teambuilding
 - Betriebsinterne Angebote kreieren anregende Arbeitsatmosphäre
- Sportliche Betätigung während der Arbeitszeit erhöht die Arbeitszufriedenheit und Arbeitsmotivation
 - Erlernte Gesundheitskompetenzen beeinflussen nachhaltig Lebens- und Arbeitswelt
 - Wertschätzung durch den/die Arbeitgeber/In
 - sweating to sweeten the day at work
- Verknüpfung der positiven sportlichen Erlebnisse mit dem Arbeitsplatz

sweat